

# TV-SOMMERTIMEPLAN 2023

I sommer har vi faste timer hver mandag. I uke 27 – 31 blir det også torsdager, så sant minst 5/fem påmeldte innen onsdag kveld. Fra august (uke 32) blir det faste og gradvis flere timer.

**TID:** Kl 18.30

**STED:** Ridesletta (så sant ikke annen beskjed). Se FB /hør med instr.

**BETALING:** Drop-in kr 100,- i juli. Kr. 450,- for august (evt. drop-in).

**PÅMELDING:** Meld deg på til instruktør/på FB hver time.

## UKE 26/

- mandag 26.6. Christine

- torsdag 29.6. Christine

## UKE 27/

- mandag 3.7. Gro

- torsdag 29.6. (Gro, om nok påmeldte)

## UKE 28/

- mandag 10.7. Elisabeth (Gro, reserve)

- torsdag 13.7. (Elisabeth, om nok påmeldte)

## UKE 29/

- mandag 17.7. Gro

- torsdag 20.7. Ikke trening.

## UKE 30/

- mandag 24.7. Christine

- torsdag 27.7. (Christine/Gro, om nok påmeldte)

## UKE 31/

- mandag 31.7. Christine

- torsdag 3.8. Gro /Elisabeth (om nok påmeldte)

-----FASTE TIMER IGJEN-----

## UKE 32/33

- mandag 7./14.8. Christine (E, reserve 7.8.)

- torsdag 10./17.8. Christine 10.8./Gro 17.8.

## UKE 34/35

- mandag 21./28.8. Christine

- tirsdag 22./29.8. Elisabeth

- torsdag 24./31.8. Gro

- lørdag 19.8./2.9. med forbehold. Se Facebook☺!

**NY TIMEPLAN fom 4.9.! INNE mandag (Brannfjell) og torsdag (Holtet). Tirsdag/lørdag UTE.**

**God sommer alle TV-venner☺. [www.treningsverkstedet.no](http://www.treningsverkstedet.no)**



*NB! Forbehold om mindre endringer.*

*Se: [facebook.com/treningsverkstedet](https://www.facebook.com/treningsverkstedet)*